CURSO CUENCOS TIBETANOS Y DE CUARZO

MEDITACIÓN SONORA



DESCUBRIENDO EL PODER DE LAS FRECUENCIAS

Alicante SoundHealing

CURSO DE CUENCOS

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Consultas
+34 617 57 34 69

FACILITADOR

Ezequiel Issolio

TERAPEUTA DE SONIDO Y MÚSICO



@soundhealingalicante

Terapeuta de sonido. Trabajo desde la conexión entre sistema nervioso, emoción y frecuencia, acompañando procesos de desbloqueo y expansión a través de la experiencia sonora.

Me especializo en dinámicas frecuenciales con cuencos tibetanos y cuencos de cuarzo, creando espacios sonoros que favorecen el equilibrio entre cuerpo y mente. También desarrollo instrumentos digitales con base científica orientados a la regulación del sistema nervioso y al trabajo frecuencial. Realizo baños de sonido y sesiones personalizadas de terapia con sonido, utilizando cuencos, gong, tambor, flautas, diapasones y producciones musicales para crear una experiencia profunda, inmersiva y transformadora.

Formado en el método de Reprogramación Sonora de Angela Rocs.





LO QUE FUI

Antes de entrar en el mundo de la sonoterapia fui músico profesional y cantante durante 10 años con giras por España. Tocando en directo con artistas como Muerdo.



ver

Alicante SoundHealing

CURSO CUENCOS

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Consultas
+34 617 57 34 69

1. Nuestro propósito es conocer en profundidad las capacidades y beneficios que tiene el sonido sobre el equilibrio cuerpo/mente utilizando instrumentos de sonoterapia.

2. Trabajaremos siempre desde la base de la ciencia del sonido para comprender los efectos vibracionales. Aprenderás a utilizar la ciencia frecuencial para acompañar procesos.

3. Vivirás una experiencia de conocimiento y apertura que te permitirá comprender el cuerpo desde una nueva perspectiva. Cuando descubres que todo vibra, ya no hay vuelta atrás.



NUESTRO OBJETIVO

Ser conscientes del poder del sonido

No es una formación para aprender algo nuevo.
Es un espacio para recordar lo que tu cuerpo ya conoce pero olvidamos.

¿Estás preparada/o?

Alicante SoundHealing



CURSO CUENCOS

CONTENIDO ONLINE INCLUIDO



6 CAPÍTULOS

1 mes antes de encontrarnos en persona ***tendrás acceso al curso online*** que contiene toda la información necesaria para dar los primeros pasos en la sonoterapia.

Cap. 1

Sonoterapia y Cuencos

- Las bases de la sonoterapia y la diferencia con la musicoterapia.
- Características y composición de los cuencos de metal y de cuarzo.

Cap. 2

Instrumentos básicos de la Sonoterapia

- Descubrirás 1 por 1 cada instrumento, composición y frecuencias. Diapasones, WindGong y Flauta nativa.

Cap. 3

Técnicas para tocar Cuencos

- Técnicas para sacarle el mayor provecho a tus cuencos y mazas.
- Inicio de combinaciones.

Cap. 4

Wind Gong y Diapasones

- Propósitos de usos.
- Efectos binaurales.
- Aplicación en sesiones.

Cap. 5

Tambor Chamánico

- Cómo utilizarlo en una sesión.
- Tipos de ritmos chamánicos.

Cap. 6

Frecuencias

- Cómo conocer la frecuencia de cada cuenco.
- Aplicaciones y combinaciones.

Alicante SoundHealing

CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

PROGRAMA

Consultas
+34 617 57 34 69

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



DÍA 1 | DÍA 2

Llegada 10:00
Check in + Bienvenida

Dinámica grupal de ingreso para liberar expectativas, limpiar energías y comenzar el fin de semana abiertas/os a todo lo que el cuerpo y la mente necesite.

11:00 - Ciencia del sonido aplicada a la biología
adentrándonos en el poder de la vibroacústica

- Ruedas energéticas y zonas en el cuerpo relacionadas con frecuencias.
- Principios de Resonancia y Arrastre.
- Como inducir y dirigir el sonido para inducir a estados Theta y Alpha.

12:30 - Teoría musical base necesaria y práctica
dinámicas frecuenciales

- Teoría musical aplicada a cuencos, tocándolos.
- Dinámicas frecuenciales para utilizar en sesiones y baños de sonido.
- Los mitos y verdades de distancias tonales para generar estados emocionales.

Alicante SoundHealing

CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

Consultas
+34 617 57 34 69

PROGRAMA

Cuando una vibración atraviesa el cuerpo, no habla a la mente, sino al tejido, al sistema nervioso, a la memoria que guardamos sin saberlo. El sonido reorganiza, despierta, recuerda.



DÍA 1 | DÍA 2

14:30 Descanso para comer

Puedes elegir salir a comer fuera o traerte tu propio tupper para comer en el espacio y compartir.

15:30 - Siesta Healing
Aprendemos experimentando

- Explicaré los intrumentos que utilizaré para esa sesión.
- El paso a paso de un Baño de sonido grupal.
- Experiencia sonora de 45 min consciente.

16:30 - Espacio de Preguntas y dudas
dinámicas frecuenciales

- Respuestas sobre dudas con el material online del curso inicial y curiosidades de la experiencia vivida en la siesta healing

17:30 - Respiraciones para equilibrar sistema nervioso

- Dinámicas de respiración para conducir a un estado de relajación.
- Pranayamas para controlar, regular y activar.
- Efectos biológicos y regulación del sistema nervioso.

Alicante SoundHealing

CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

Consultas
+34 617 57 34 69

PROGRAMA

DÍA 1 DÍA 2

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



18:30 La voz como un instrumento más
tienes un poder infinito en tu garganta

- Los Bijas: tradición y aplicación a la sonoterapia.
- Activación y equilibrio de Chakras por medio de cantos usando vocales.
- Canto armónico: cómo hacerlo, usos y aplicaciones en la sonoterapia.

19:30 - Cierre con alineación de Chakras
equilibrando tu energía

- Aplicaremos lo aprendido con un circulo armónico de cantos y bijas.

Alicante SoundHealing

CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

PROGRAMA

Consultas
+34 617 57 34 69

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



DÍA 1 | DÍA 2

Llegada 09:00
Café - té - mate

Un espacio breve para volvernos a conectar y explicar lo que viviremos.

09:30 - Dinámica grupal
el poder de los sentidos

- Aprenderas 3 dinámicas grupales para utilizar en retiros o baños de sonido.

10:30 - Frecuencias Solfeggio

- Historia y experimentos con frecuencias divinas.
- Creación de frecuencias con instrumentos digitales o analógicos.

11:30 - Psicoacústica, Vibroacústica y Binaural.

- Base científica y efectos de la vibración en el cuerpo.
- Aprenderás a crear el efecto Binaural utilizando cuencos tibetanos y diapasones.

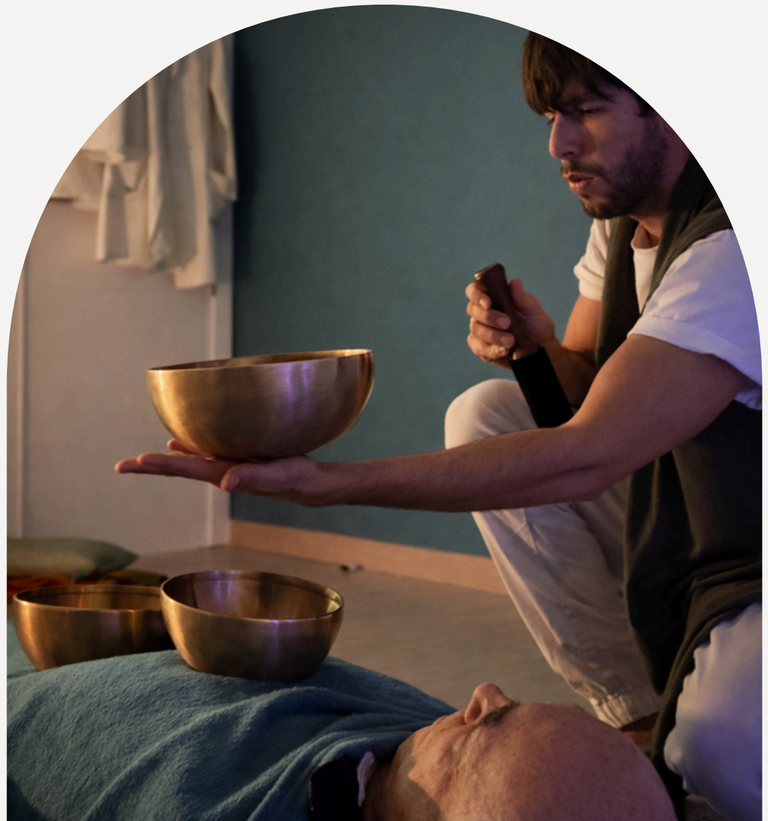
Alicante SoundHealing

CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

PROGRAMA

Consultas
+34 617 57 34 69

"El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable."



DÍA 1 | DÍA 2

12:30 Acompañamiento terapéutico
una sesión de SoundHealing puede cambiarlo todo

Sesión individual

- Posicionamiento de los cuerpos.
- Los 10 imprencindibles en una sesión individual.
- Cómo crear intención en la sesión y qué instrumentos utilizar: ***Sesión de relajación, sesión de desbloqueo emocional, sesión de activación energética y sesión de reducción de dolor físico.***

15:00 Descanso para comer

16:00 Acompañamiento terapéutico
un baño de sonido es la puerta a una nueva perspectiva

Sesión grupal / Baños de Sonido

- Lo imprecindible en Sesiones Grupales.
- Como dirigir una sesión grupal con intenciones.
- Interacción con las personas en la sesión y dinamicas de unión energética: el humming.
- Cuando usar cada instrumento y por qué.

Alicante SoundHealing

CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

PROGRAMA

Consultas
bio.site/PulsodelAlmaRetiro

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



DÍA 1 | **DÍA 2**

18:30 Cuidado de los instrumentos
su limpieza y mantenimiento es imprescindible

- Productos de limpieza para cuencos de 5 y 7 metales.
- Proceso de limpieza.

19:00 Recomendaciones y consejos para comprar los cuencos que van contigo

- Repaso sobre frecuencias.
- Cómo detectar si un cuenco está en buen estado.
- Consejos sobre combinación de cuencos.

20:00 Concierto Despedida con Live Set

Consultas
+34 617 57 34 69

Centro Riveli

Espacio de la formación



Sala

- Sala de 45 m2.
- Espacio tranquilo con iluminación natural.
- Aire acondicionado.
- Calefacción.
- Incluye Mats de yoga.
- Cojines.
- Mantas.
- Café/ té y frutas.

Al lado del parque.

El espacio está ubicado al frente de parque Canalejas, una zona con mucho verde y a escasos metros del puerto de Alicante y la playa.

Avda. Ramón y Cajal 8 | Alicante centro

Alicante SoundHealing

RESEÑAS DE GOOGLE

Consultas
+34 617 57 39 69

OPINIONES DE PERSONAS QUE PASARON POR SESIONES DE SOUNDHEALING CONMIGO

Joanna Picó Carrasco
Local Guide · 17 reseñas

★★★★★ Hace un mes

Excelente experiencia multisensorial con Ezequiel. Regalé una sesión de healing sound en pareja con mi amiga. Nos encantó la sesión, enfocada a relajación corporal y sanación. Muy profesional y adaptable. Destacar el espacio, muy bien decorado, la diversidad de instrumentos y el espectacular canto de Ezequiel. Experiencia muy relajante y de desconexión y re-conexión personal y corporal. Recomendado 100%.

Marilú de Torres
Local Guide · 11 reseñas · 13 fotos

★★★★★ Hace 5 meses

Una experiencia súper bonita. La sesión me llevó hacia mi paz interna conectando con emociones muy bonitas. Sentí incluso el vibrar mi cuerpo en determinadas áreas en un proceso profundo de sanación y conexión. Súper contenta. Ezequiel, muchas gracias por acompañarme en este proceso; eres un guía increíble. Gracias por estar y ayudarme con tus conocimientos y sabiduría 💫 🤗 🤺

Flori Yoga
1 reseña

★★★★★ Hace 2 meses

Una experiencia increible ,muy cuidada , con mucho mimo y cariño en cada detalle de la sesion , fue una sesion llena de emociones que te envuelve en un bienestar infinito , sintiendote en todo momento como regresar a tu hogar . Gracias por tanto 🙏 🤍 ...

Javier Riquelme
Local Guide · 96 reseñas · 198 fotos

★★★★★ Hace 3 meses

No se trata solamente de sonido...Ezequiel crea una experiencia personalizada y adaptada a cada persona a partir de la información que le facilitas antes de la cita.
La luz, los cuencos, las frecuencias y su voz se convierten en una extraordinaria herramienta que te transporta a un lugar tranquilo y seguro donde puedes sintonizar con esos rincones de nuestro ser que tanta atención necesitan.

Muchísimas gracias Ezequiel por este viaje.

javier bernabeu balaguer
3 reseñas

★★★★★ Hace 2 meses

Mi experiencia ha ido fenomenal. Eres grande Ezequiel. Tienes un don para ayudar a la gente. Mil gracias.

Google Reviews ★★★★★

ver más



BAÑO DE SONIDO

ver reseñas de experiencia

Alicante SoundHealing

CURSO DE CUENCOS TIBETANOS Y CUARZO

Consultas
+34 617 57 39 69

VALOR DEL CURSO



Las plazas son limitadas y se debe realizar una reserva de 49€ para asegurar tu plaza realizando un Bizum:

617 57 34 69

concepto “Tu nombre completo + CST”

Early Bird

~~359€~~

pagando reserva antes del 15 de Octubre.

PRECIO

459€

pagando reserva luego del 15 de Octubre.