

# TRIÁNGULO

*Sound healing*

VOLVER AL EQUILIBRIO DE TU FRECUENCIA

# Reprogramación sonora

## Ciencia, vibración y equilibrio del sistema nervioso.

El cuerpo humano es un sistema bioeléctrico y vibracional. Cada célula genera impulsos eléctricos, cada órgano emite una frecuencia y el sistema nervioso funciona mediante señales electromagnéticas que regulan nuestra percepción, emoción y estado interno.

Desde la ciencia frecuencial hasta la neurociencia contemporánea, sabemos que el sonido no es solo algo que se escucha:  
**es una onda mecánica capaz de influir en la materia viva.**

Investigaciones en psicoacústica y regulación nerviosa muestran que determinados patrones rítmicos y frecuencias sostenidas pueden:

- ▲ Modular el sistema nervioso autónomo.
- ▲ Facilitar el paso de estados de estrés (simpático) a estados de regulación (parasimpático).
- ▲ Favorecer coherencia cardíaca.
- ▲ Inducir ondas cerebrales alfa y theta asociadas a relajación profunda y neuroplasticidad.





*Quando el cuerpo escucha, recuerda su primer latido: el sonido del universo.*

Mi enfoque parte de la creencia en el poder del sonido por experiencia, pero aún más en el poder de su impacto en nuestro bienestar físico, emocional y mental.

# Diseño **experiencias sonoras**



Basándome en la tecnología ancestral de las frecuencias, utilizo la vibroacústica, a través de cuencos tibetanos, de cuarzo, el Gong, cantos e instrumentos que activan **una respuesta de relajación somática**. Esta respuesta no solo relaja el cuerpo, sino que también **promueve la integración mente-emoción**.

Es el propio cuerpo el que se despierta para **autorregularse y equilibrarse**, el sonido es la puerta que abre ese camino.

INTENCIÓN

# Desbloqueo emocional

La sesión de desbloqueo emocional inicia con una meditación guiada para que el grupo presente entre en coherencia y los pulsos de los latidos se acompañen a la energía del espacio. Luego de realizar unas respiraciones que ayudan a **equilibrar el sistema nervioso**, entramos en el viaje sonoro enfocando las vibraciones recibidas en las partes del cuerpo que la persona siente bloqueada.

## Instrumentos:

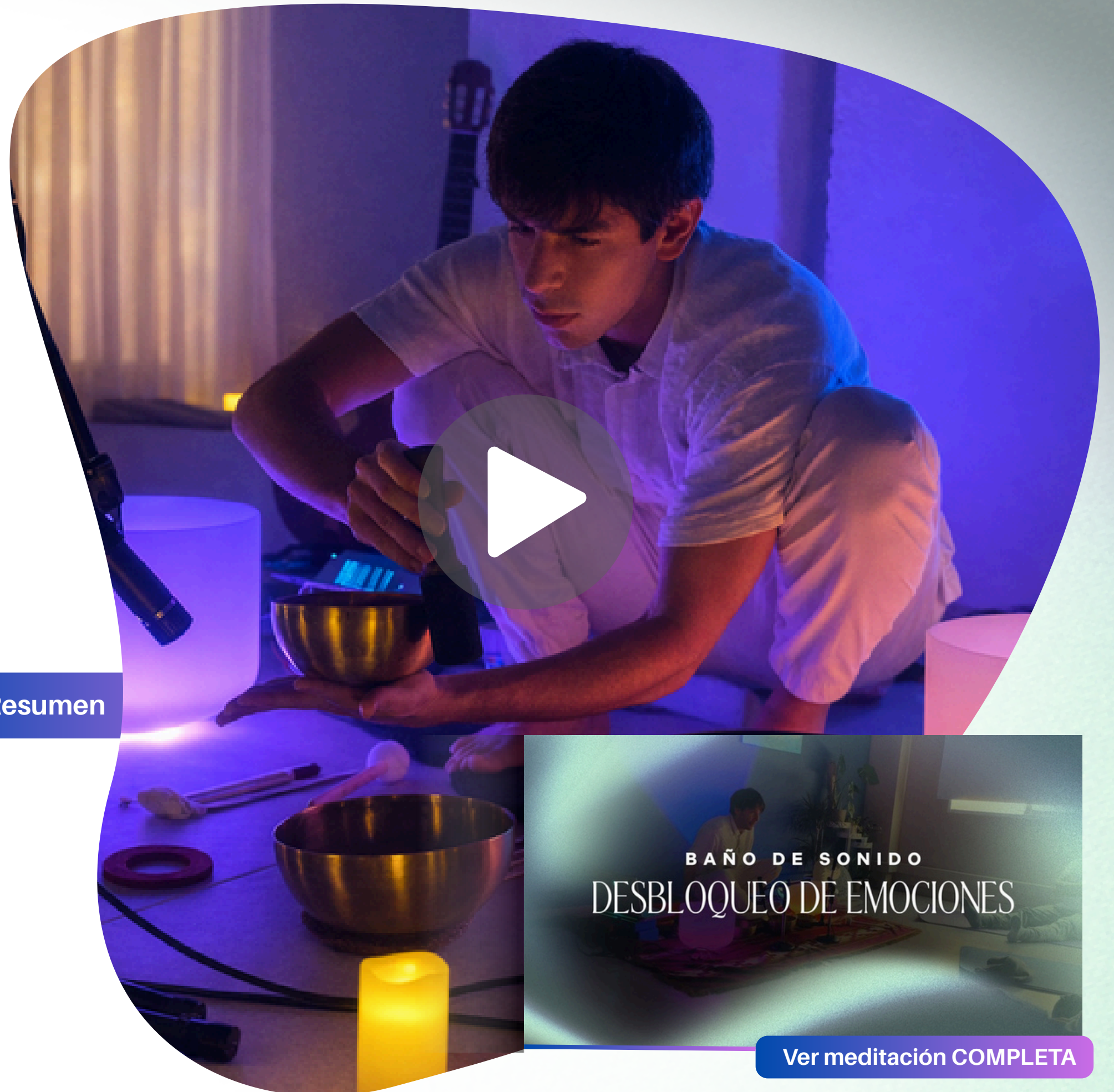
- ▲ Cuencos Tibetanos de 5 y 7 metales
- ▲ Cuencos de cuarzo
- ▲ Wind Gong
- ▲ Diapasones Planetarios
- ▲ Cantos chamánicos
- ▲ Producción musical de frecuencias sanadoras.

**Duración: 60 min.**

**Precio: 200€** (sin IVA)

\*No incluye desplazamiento ni equipo de sonido

[Ver Resumen](#)



[Ver meditación COMPLETA](#)

INTENCIÓN

# Equilibrio de 7 Chakras

La sesión para equilibrar los 7 chakras es un concierto interactivo en el que las personas asistentes participan activamente a través del canto, ya que, parte de la terapia sonora consiste en entonar los bijas de cada chakra para restablecer **el flujo de energía** en estos centros energéticos. Antes de los cánticos, la experiencia comienza con un baño de sonido relajante acompañado de una producción en directo con guitarra española y cuencos tibetanos.

## Instrumentos:

- ▲ Cuencos Tibetanos de 5 y 7 metales
- ▲ Cuencos de cuarzo
- ▲ Guitarra Española
- ▲ Tambor chamánico
- ▲ Voz
- ▲ Producción musical con sintetizador y piano.

**Duración: 80 min.**

**Precio: 250€** (sin IVA)

\*No incluye desplazamiento ni equipo de sonido

[Ver Resumen](#)



# Dinámica grupal + Baño de Sonido

En la dinámica grupal utilizamos **técnicas vocales y sonidos corporales** para aumentar la sensación de presencia y habitar el espacio desde un estado de conexión plena. Dependiendo del estilo del retiro, se pueden realizar diversas dinámicas grupales. Si te interesa, pregúntame y te comento las opciones disponibles.

El baño de sonido **está dirigido específicamente a favorecer una relajación profunda**. Inicio la apertura del espacio sónico con un recorrido grupal utilizando el Wind Gong, con la intención de equilibrar las frecuencias del grupo y del espacio.

Después, la sesión avanza con **una pieza profunda** en la que interpreto una canción de aproximadamente 10 minutos **con flauta nativa y guitarra española**. Las armonías compuestas para este inicio permiten entrar en un estado de liberación, que más tarde se potencia con el sonido de los cuencos tibetanos y los cuencos de cuarzo.

Además, toda la sesión **se acompaña de una producción musical** de fondo que sostiene la intención del viaje sonoro, integrando frecuencias Solfeggio y sonidos de la naturaleza que se fusionan de manera armónica con los instrumentos en vivo.

## Instrumentos:

Cuencos de cuarzo - Cuencos Tibetanos - Guitarra Española - Wind Gong - Voz - Flauta Nativa - Diapasones Planetarios.



[Ver Resumen](#)

**Duración: 1:45 hs.**

**Precio: 250€** (sin IVA)

\*No incluye desplazamiento ni equipo de sonido

EXPERIENCIA

# Yin Yoga + Baño de Sonido

La intención de esta experiencia es favorecer la relajación y el estiramiento profundo de los tejidos conectivos del cuerpo. A través de **posturas mantenidas durante varios minutos, se busca liberar tensiones musculares y emocionales**. La práctica de 45 minutos de Yin Yoga estará acompañada de música en directo, con piano y guitarra, creando un espacio íntimo y envolvente.

Al finalizar la sesión de Yin Yoga, **nos adentraremos en un campo sónico** de profunda relajación a través de sonidos de la naturaleza (los cuatro estados del agua), cuencos de cuarzo, cuencos tibetanos y cantos armónicos.

Una experiencia especial de liberación, equilibrio y reconexión interior.

[Ver Resumen](#)

## Instrumentos:

- ▲ Cuencos Tibetanos de 5 y 7 metales
- ▲ Cuencos de cuarzo
- ▲ Cantos armónicos
- ▲ Producción musical de frecuencias sanadoras.
- ▲ Piano y Guitarra.

**Duración: 90 min.** | **Precio: 300€** (sin IVA)

\*No incluye desplazamiento ni equipo de sonido



INTENCIÓN

# Concierto de Intenciones

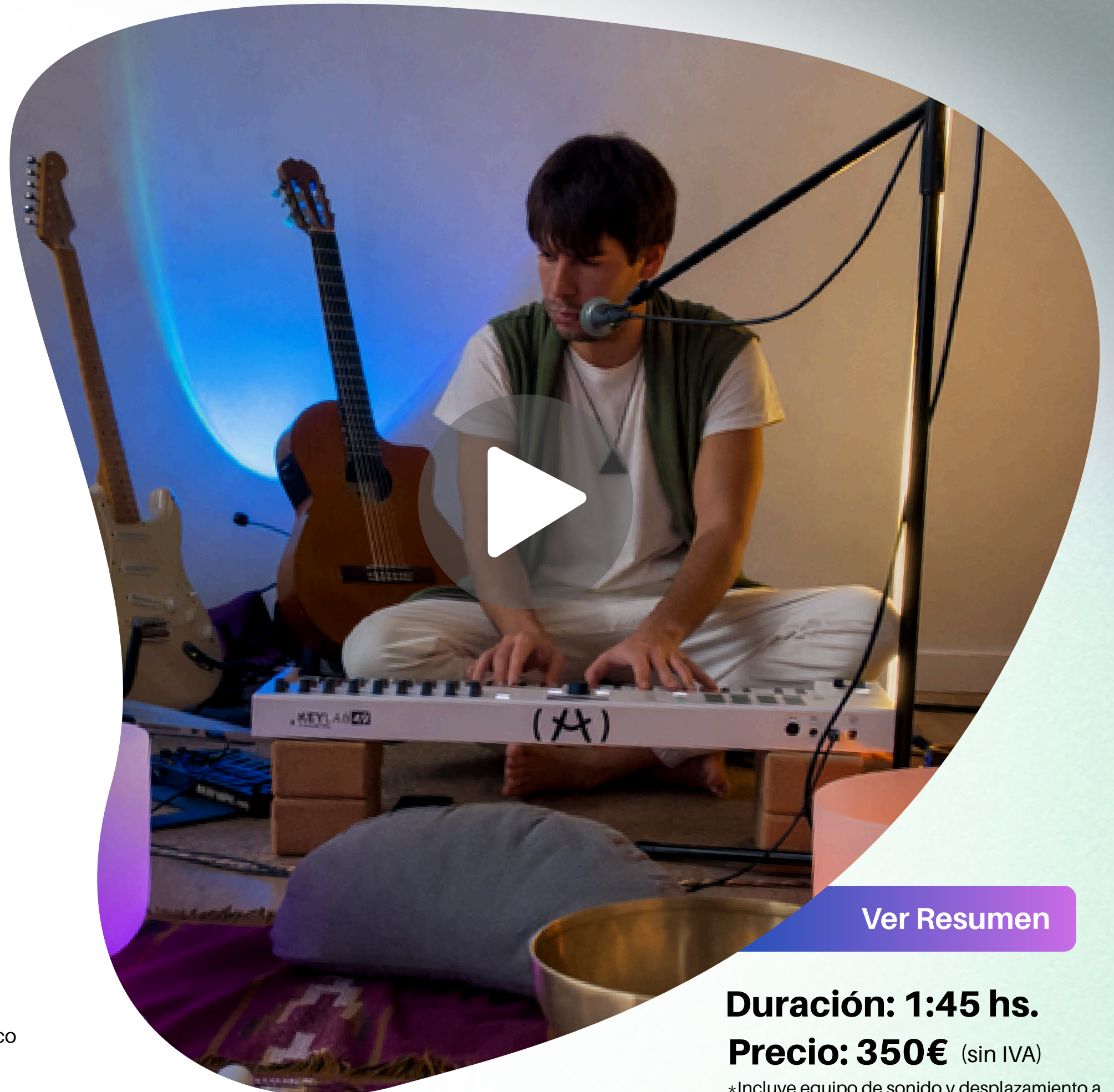
**Es la experiencia inmersiva más potente:** un concierto de casi dos horas donde las personas asistentes se sumergen en un baño de sonido con frecuencias Solfeggio, combinado con un baño de gong, cuencos e instrumentación en live set para cerrar la sesión.

En la 1º parte del concierto, camino por la sala con el tambor chamánico, ascendiendo progresivamente las pulsaciones y acompasando el latido del corazón y la respiración con el ritmo de los cuatro elementos (Fuego, Tierra, Agua y Aire). También incluyo cantos ancestrales de raíz andina. Posteriormente, se realiza **una limpieza energética** con baño de gong y finaliza esta primera etapa con la sincronización de frecuencias mediante cuencos de cuarzo.

En la 2º parte del concierto ingresamos en un espacio sónico estructurado en torno a cinco intenciones que guían la experiencia durante 40 minutos. **Los cinco mantras se interpretan completamente en directo**, utilizando guitarra eléctrica, sintetizadores, bajo, piano, coros, percusión, samples y voz. Las personas asistentes pueden participar bailando, tumbadas o sentadas. Se les entrega un papel para que puedan seguir los mantras y cantarlos si lo desean.

## Instrumentos:

Cuencos de cuarzo - Cuencos Tibetanos - Tambor Chamánico  
Guitarra Eléctrica - Guitarra Española - Wind Gong -  
Sintetizadores - Live Looping - Percusión - Voz.



[Ver Resumen](#)

**Duración: 1:45 hs.**

**Precio: 350€** (sin IVA)

\*Incluye equipo de sonido y desplazamiento a 50 km desde Alicante

# Ceremonia de Cacao

## con música en directo

### + Baño de Sonido

Es una **experiencia ceremonial y sensorial** donde el cacao actúa como medicina del corazón, invitando a las personas asistentes a abrir un espacio de **presencia, escucha interna y conexión profunda** consigo mismas.

En la primera parte de la ceremonia, se realiza una apertura del espacio para preparar el cuerpo y la mente. A través de una intención personal, cada persona conecta con aquello que desea soltar, agradecer o manifestar. **El cacao se toma de forma consciente**, acompañado de una guía suave que ayuda a entrar en un estado de calma, apertura emocional y receptividad.

Posteriormente, **la ceremonia avanza hacia un viaje musical en directo con teclado, guitarra y voz**. Las armonías, los cantos y las melodías sostienen el proceso interior, creando un espacio íntimo donde la música acompaña la emoción, la respiración y el movimiento natural del cuerpo. Las personas asistentes pueden permanecer sentadas, tumbadas, cantar si lo desean o simplemente dejarse atravesar por la experiencia.

La intención de esta ceremonia es facilitar un encuentro profundo con el corazón, abrir un espacio de conexión grupal y **permitir que la música en vivo acompañe un proceso de expansión, claridad y liberación emocional**.



[Ver Resumen](#)

**Duración: 1:45 hs.**

**Precio: 380€** (sin IVA)

\*Incluye equipo de sonido y desplazamiento a 50 km desde Alicante

## INTENCIÓN

# Acompañamiento Musical Clases de Yoga o Meditaciones

Como **músico profesional y productor**, con más de 10 años de experiencia, ofrezco servicios de acompañamiento musical en directo, **tocando diferentes instrumentos**.

Dependiendo de la intención de la clase de yoga o de la meditación, **se pueden elegir diferentes opciones musicales producidas específicamente para este tipo de actividades**.

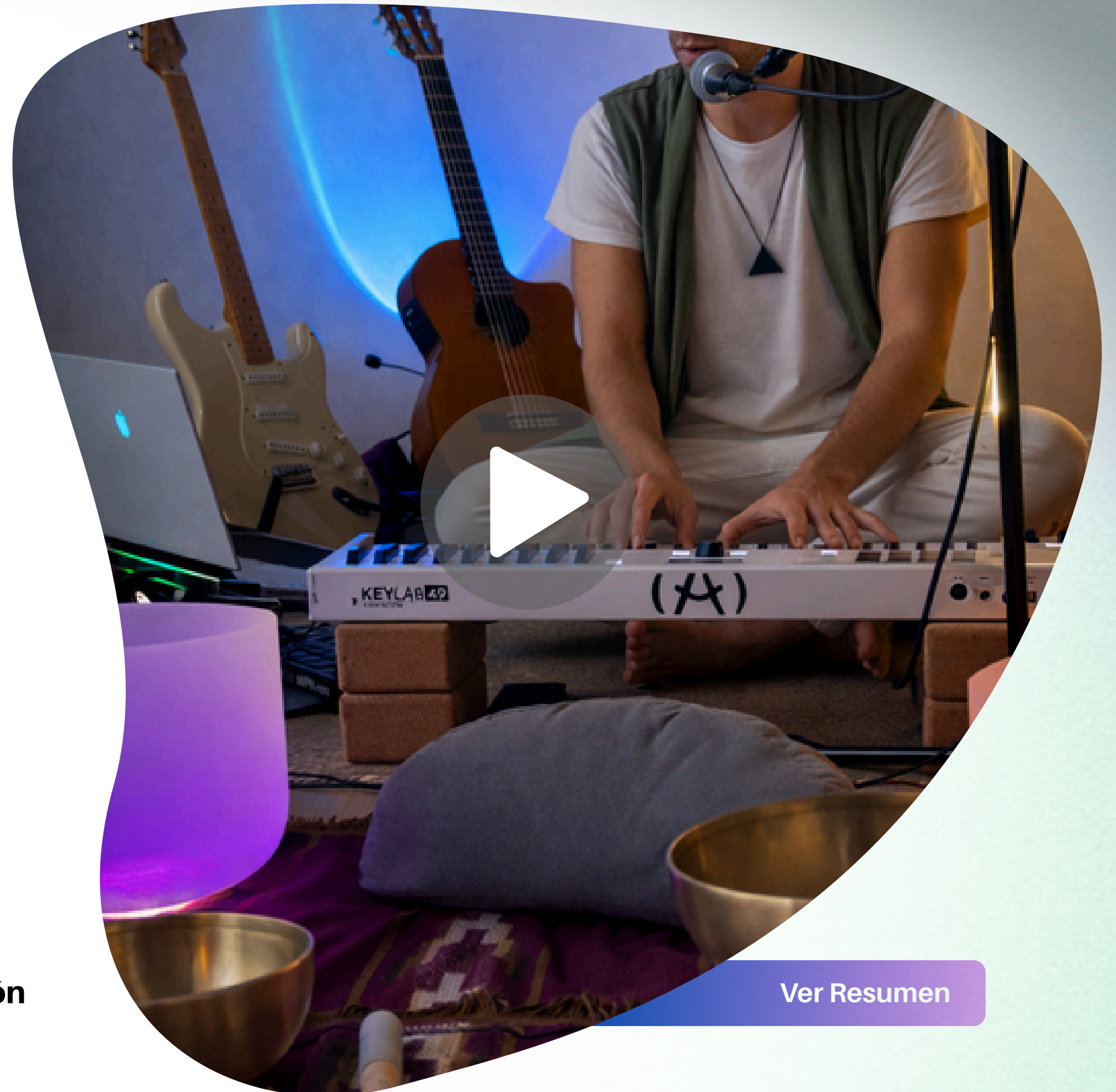
Para escucharlas, escíbeme y te las comparto.

## Instrumentos:

- ▲ Guitarra Española
- ▲ Guitarra Eléctrica
- ▲ Flauta Nativa
- ▲ Djembe o Darbuka
- ▲ Voz y coros.
- ▲ Producción musical con diversos instrumentos percutivos. y efectos de sonido.

**Precio: Dependiendo de la sesión**

\*Incluye equipo de sonido



[Ver Resumen](#)

A person is shown from the chest up, sitting in a meditative posture with their hands held together in a prayer position (Anjali Mudra) in front of their chest. The person is wearing a dark, long-sleeved top. The background is a soft, out-of-focus indoor setting. To the right, a singing bowl is placed on a small wooden stand. The overall lighting is dim and warm, creating a serene atmosphere.

# Om

El **universo** comenzó con un sonido; cada célula humana aún vibra con **su eco**.

# TRIÁNGULO

Sound healing

**VOLVER AL  
EQUILIBRIO DE  
TU FRECUENCIA**

Terapeuta

**Ezequiel Issolio**

Músico Profesional con experiencia de 10 años - Terapeuta formado en Sound Healing con Reprogramación Sonora.



TikTok

YouTube



+34 617 57 34 69



triangulosoundhealing@gmail.com