

Centro Riveli
Alicante

DESAROLLO DE ACTIVIDADES Y PROGRAMA



CURSO SONOTERAPIA

NIVEL INICIAL Y MEDIO



DESCUBRIENDO EL PODER DE LAS FRECUENCIAS

WWW.SOUNDHEALINGALICANTE.COM

FACILITADOR

Ezequiel Issolio

TERAPEUTA DE SONIDO Y MÚSICO



@soundhealingalicante

Terapeuta de sonido. Trabajo desde la conexión entre sistema nervioso, emoción y frecuencia, acompañando procesos de desbloqueo y expansión a través de la experiencia sonora.

Me especializo en dinámicas frecuenciales con cuencos tibetanos y cuencos de cuarzo, creando espacios sonoros que favorecen el equilibrio entre cuerpo y mente. También desarrollo instrumentos digitales con base científica orientados a la regulación del sistema nervioso y al trabajo frecuencial. Realizo baños de sonido y sesiones personalizadas de terapia con sonido, utilizando cuencos, gong, tambor, flautas, diapasones y producciones musicales para crear una experiencia profunda, inmersiva y transformadora.

Formado en el método de Reprogramación Sonora de Angela Rocs.



LO QUE FUI

Antes de entrar en el mundo de la sonoterapia fui músico profesional y cantante durante 10 años con giras por España. Tocando en directo con artistas como Muerdo.



ver

1

Nuestro propósito es conocer en profundidad las capacidades y beneficios que tiene el sonido sobre el equilibrio cuerpo/mente utilizando instrumentos de sonoterapia.

2

Trabajaremos siempre desde la base de la ciencia del sonido para comprender los efectos vibracionales. Aprenderás a utilizar la ciencia frecuencial para acompañar procesos.

3

Vivirás una experiencia de conocimiento y apertura que te permitirá comprender el cuerpo desde una nueva perspectiva. Cuando descubres que todo vibra, ya no hay vuelta atrás.



NUESTRO OBJETIVO

Ser conscientes del poder del sonido

No es una formación para aprender algo nuevo.
***Es un espacio para recordar lo que tu cuerpo
ya conoce pero olvidamos.***

¿Estás preparada/o?

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



PROGRAMA

DÍA 1

DÍA 2



Llegada 10:00

Check in + Bienvenida

Dinámica grupal de ingreso para liberar expectativas, limpiar energías y comenzar el fin de semana abiertas/os a todo lo que el cuerpo y la mente necesite.



11:00 - Ciencia del sonido aplicada a la biología

adentrándonos en el poder de la vibroacústica

- Ruedas energéticas y zonas en el cuerpo relacionadas con frecuencias.
- Principios de Resonancia y Arrastre.
- Como inducir y dirigir el sonido para inducir a estados Theta y Alpha.



12:30 - Teoría musical base necesaria y práctica

dinámicas frecuenciales

- Teoría musical aplicada a cuencos, tocándolos.
- Dinámicas frecuenciales para utilizar en sesiones y baños de sonido.
- Los mitos y verdades de distancias tonales para generar estados emocionales.

PROGRAMA

DÍA 1

DÍA 2

Cuando una vibración atraviesa el cuerpo, no habla a la mente, sino al tejido, al sistema nervioso, a la memoria que guardamos sin saberlo. El sonido reorganiza, despierta, recuerda.



14:30 Descanso para comer

Puedes elegir salir a comer fuera o traerte tu propio tupper para comer en el espacio y compartir.



15:30 - Siesta Healing

Aprendemos experimentando

- Explicaré los instrumentos que utilizaré para esa sesión.
- El paso a paso de un Baño de sonido grupal.
- Experiencia sonora de 45 min consciente.



16:30 - Espacio de Preguntas y dudas

dinámicas frecuenciales

- Respuestas sobre dudas con el material online del curso inicial y curiosidades de la experiencia vivida en la siesta healing



17:30 - Respiraciones para equilibrar sistema nervioso

- Dinámicas de respiración para conducir a un estado de relajación.
- Pranayamas para controlar, regular y activar.
- Efectos biológicos y regulación del sistema nervioso.

PROGRAMA

DÍA 1

DÍA 2

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



18:30 La voz como un instrumento más

tienes un poder infinito en tu garganta

- Los Bijas: tradición y aplicación a la sonoterapia.
- Activación y equilibrio de Chakras por medio de cantos usando vocales.
- Canto armónico: cómo hacerlo, usos y aplicaciones en la sonoterapia.



19:30 - Cierre con alineación de Chakras

equilibrando tu energía

- Aplicaremos lo aprendido con un círculo armónico de cantos y bijas.

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



PROGRAMA

DÍA 1

DÍA 2



Llegada 09:00

Café - té - mate

Un espacio breve para volvernos a conectar y explicar lo que viviremos.



09:30 - Dinámica grupal

el poder de los sentidos

- Aprenderas 3 dinámicas grupales para utilizar en retiros o baños de sonido.



10:30 - Frecuencias Solfeggio

- Historia y experimentos con frecuencias divinas.
- Creación de frecuencias con instrumentos digitales o analógicos.



11:30 - Psicoacústica, Vibroacústica y Binaural.

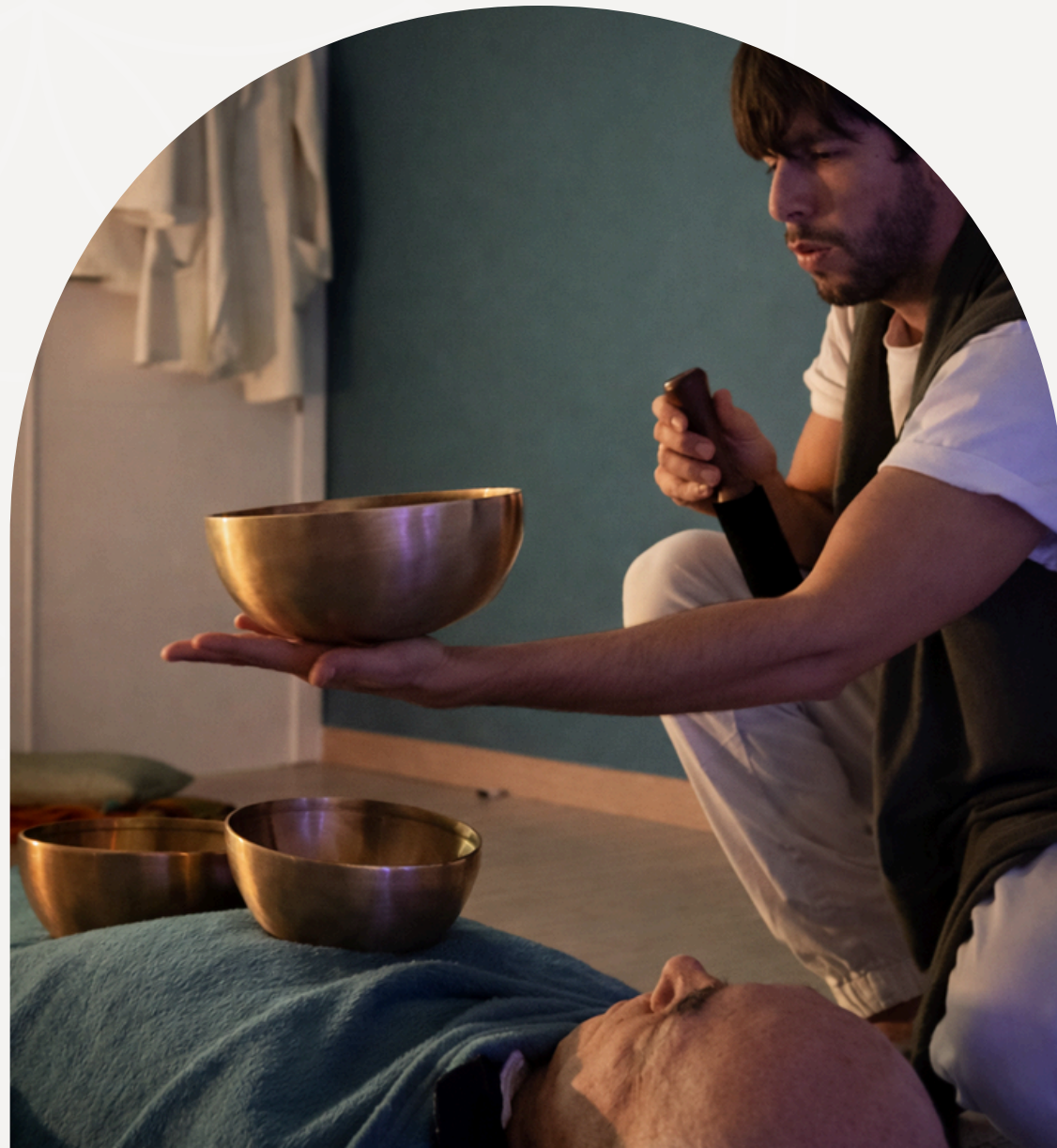
- Base científica y efectos de la vibración en el cuerpo.
- Aprenderás a crear el efecto Binaural utilizando cuencos tibetanos y diapasones.

PROGRAMA

DÍA 1

DÍA 2

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



12:30 Acompañamiento terapéutico

una sesión de SoundHealing puede cambiarlo todo

Sesión individual

- Posicionamiento de los cuerpos.
- Los 10 imprescindibles en una sesión individual.
- Cómo crear intención en la sesión y qué instrumentos utilizar: **Sesión de relajación, sesión de desbloqueo emocional, sesión de activación energética y sesión de reducción de dolor físico.**



15:00 Descanso para comer



16:00 Acompañamiento terapéutico

un baño de sonido es la puerta a una nueva perspectiva

Sesión grupal / Baños de Sonido

- Lo imprescindible en Sesiones Grupales.
- Como dirigir una sesión grupal con intenciones.
- Interacción con las personas en la sesión y dinámicas de unión energética: el humming.
- Cuando usar cada instrumento y por qué.

“El verdadero camino interior comienza cuando dejamos de controlar y permitimos que el cuerpo hable.”



PROGRAMA

DÍA 1

DÍA 2



18:30 Cuidado de los instrumentos

su limpieza y mantenimiento es imprescindible

- Productos de limpieza para cuencos de 5 y 7 metales.
- Proceso de limpieza.



19:00 Recomendaciones y consejos para comprar los cuencos que van contigo

- Repaso sobre frecuencias.
- Cómo detectar si un cuenco está en buen estado.
- Consejos sobre combinación de cuencos.



20:00 Concierto Despedida con Live Set

Consultas
+34 617 57 34 69

Centro Riveli

Espacio de la formación

Sala

- Sala de 45 m2.
- Espacio tranquilo con iluminación natural.
- Aire acondicionado.
- Calefacción.
- Incluye Mats de yoga.
- Cojines.
- Mantas.
- Café/ té y frutas.

Al lado del parque.

El espacio está ubicado al frente de parque Canalejas, una zona con mucho verde y a escasos metros del puerto de Alicante y la playa.

Avda. Ramón y Cajal 8

Alicante centro

OPINIONES DE PERSONAS QUE PASARON POR SESIONES DE SOUNDHEALING CONMIGO



Joanna Picó Carrasco
Local Guide · 17 reseñas



★★★★★ Hace un mes

Excelente experiencia multisensorial con Ezequiel. Regalé una sesión de healing sound en pareja con mi amiga. Nos encantó la sesión, enfocada a relajación corporal y sanación. Muy profesional y adaptable. Destacar el espacio, muy bien decorado, la diversidad de instrumentos y el espectacular canto de Ezequiel. Experiencia muy relajante y de desconexión y re-conexión personal y corporal. Recomendado 100%.



Marilú de Torres
Local Guide · 11 reseñas · 13 fotos



★★★★★ Hace 5 meses

Una experiencia súper bonita. La sesión me llevó hacia mi paz interna conectando con emociones muy bonitas. Sentí incluso el vibrar mi cuerpo en determinadas áreas en un proceso profundo de sanación y conexión. Súper contenta. Ezequiel, muchas gracias por acompañarme en este proceso; eres un guía increíble. Gracias por estar y ayudarme con tus conocimientos y sabiduría 🙌🥰🙌



Flori Yoga
1 reseña



★★★★★ Hace 2 meses

Una experiencia increíble ,muy cuidada , con mucho mimo y cariño en cada detalle de la sesion , fue una sesion llena de emociones que te envuelve en un bienestar infinito , sintiendote en todo momento como regresar a tu hogar . Gracias por tanto 🙌💜...



Javier Riquelme
Local Guide · 96 reseñas · 198 fotos



★★★★★ Hace 3 meses

No se trata solamente de sonido...Ezequiel crea una experiencia personalizada y adaptada a cada persona a partir de la información que le facilitas antes de la cita.
La luz, los cuencos, las frecuencias y su voz se convierten en una extraordinaria herramienta que te transporta a un lugar tranquilo y seguro donde puedes sintonizar con esos rincones de nuestro ser que tanta atención necesitan.

Muchísimas gracias Ezequiel por este viaje.



javier bernabeu balaguer
3 reseñas



★★★★★ Hace 2 meses

Mi experiencia ha ido fenomenal. Eres grande Ezequiel. Tienes un don para ayudar a la gente. Mil gracias.

Google
Reviews ★★★★★

ver más



BAÑO DE SONIDO

[ver reseñas de experiencia](#)

VALOR DEL CURSO

Incluye GRATIS el curso de
iniciación online a la
sonoterapia

- Tipos de cuencos y mazas.
- Técnicas para tocar cuencos de cuarzo y de metal.
- Técnicas del Wind Gong.
- Tambor chámánico y ritmos.
- Cómo saber qué cuenco elegir.

Early Bird
449€

**pagando reserva
antes del 15 de
Septiembre.**



Las plazas son limitadas y se debe realizar una
reserva de 49€ para asegurar tu plaza
realizando un Bizum:

617 57 34 69
concepto "Tu nombre completo"

PRECIO
559€

**pagando reserva
luego del 15 de
Septiembre.**

*no incluye el curso de iniciación online